

Guatemala, 30 de Diciembre, 2019

Señor Mario Renato Monterroso García  
Viceministro del Deporte y la Recreación  
Ministerio de Cultura y Deportes  
Su Despacho

Estimado Viceministro:

Respetuosamente me dirijo a Ud. con el propósito de presentarle mi informe de actividades conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por Servicios Profesionales número 6190-2019 aprobado mediante el Acuerdo Ministerial número 603-2019 correspondiente al mes de Diciembre del año 2019 y para el cobro de mis honorarios, estoy presentando la factura serie: A6044021 Numero de DTE: 1077233783

**Actividades Realizadas.**

Asesoría tanto médica como nutricional a la Dirección de Áreas Sustantivas, para los proyectos que desarrollan en sus Programas.

Se ha asesorado a Promotores Deportivos en temas Médicos y Nutricionales, así como al personal de otras dependencias del Ministerio que desean continuar capacitándose en las áreas de Medicina General, Metabolismo, Nutrición, Medicina Preventiva Enfermedades Crónicas no Transmisibles y Actividad Física.

Asesoría en temas de orientación médica, alimentaria, nutricional y actividad física por medio de conferencias y charlas presenciales, radiales y escritas en folletos o pequeños libros con áreas visuales para mejor comprensión.

Asesoraría de Programas sobre actividades de Promoción y Educación de la Salud y en especial sobre Medicina, Nutrición, Actividad Física y en medidas higiénicas preventivas para toda la población.

Asesorar el desarrollo de campañas contra el sedentarismo, alcoholismo obesidad y tabaquismo.

Asesoría en otras actividades relacionadas a los servicios que se prestan.  
Concierto de piano de Áreas Sustantivas Programa del Adulto Mayor interpretando 35 melodías. Recuperación de tres libretos para poder ser publicados por el Vice-Ministerio del Deporte sobre Calorías en Alimentos, Ejercicio, Salud y Nutrición.

**Resultados Obtenidos:**

Debido a previas pláticas con los Vice ministerios de Cultura y Deportes y de Arte y Cultura y para poder transmitir conocimientos a mayor número de laborantes del Ministerio, se efectuaron capacitaciones en Medicina y Nutrición y se continuó con el sistema de enseñanza a pequeños grupos de casi todos los laborantes del Palacio Nacional.

Se estuvo en contacto con los asesores del Despacho Superior, igual que con los de segundo y primer nivel del Palacio Nacional para concientizarlos sobre la importancia para ellos y sus laborantes de aprender y mejorar conceptos sobre medicina, nutrición, obesidad, actividad física y tabaquismo para que sean además transmitidos, como se les transmitió a sus pequeñas comunidades.

Asesoría sobre la correcta pero continua buena alimentación en los todos los laborantes.

Conferencias sobre Nutrición y Medicina para jefes y algunas autoridades superiores.

Se impartieron capacitaciones día a día caracterizadas por su contenido científico e investigativo, con respuesta del 100% de atención entusiasmo y dedicación de los participantes.

Asesoría sobre la correcta y continua alimentación para cada uno de los laborantes y sus familias. También se les platicó sobre los últimos adelantos médico-científicos en medicina y nutrición.

A cada uno, de los laborantes le he obsequiado gratuitamente desde mi inicio de labores, material didáctico, científico y vistoso elaborado por mi misma para ayudarles en su nutrición a ellos mismo y a sus familias.

En relación a actividades de promoción y educación para la salud en toda la población además de sedentarismo, obesidad, tabaco y las relacionadas a los servicios que presto, a través de Radio Faro Cultural desde hace 14 años y **ad honorem** se continúan transmitiendo cinco cápsulas diarias, con los temas antes mencionados y otros más, para los oyentes de toda la República, con un total de **150** cápsulas mensuales que suman **1842** cada año, las cuales son grabadas personalmente en la radio.

Agradeciendo la atención a la presente, queda de Ud. muy atte.



Dra. y Lic. Fca. Marina Cornejo Lanza de Finer  
Médico Y Cirujano, Médica Nutrióloga  
Lic. en Periodismo



José Arturo Morales Quezada  
Director de Áreas Sustantivas  
Dirección General del Deporte y la Recreación  
Ministerio de Cultura y Deportes

Guatemala, 30 de Diciembre, 2019

Señor  
Mario Renato Monterroso García  
Viceministro de Deporte y Recreación  
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES  
Su Despacho

Estimado Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a Ud. con el propósito de presentarle mi **INFORME FINAL DE RESULTADOS** obtenidos conforme lo estipulado en el contrato Administrativo por Servicios Profesionales Número 6190-2019, aprobado mediante Acuerdo Ministerial Número 603-2019, correspondiente al período del 02 de julio al 31 de diciembre del presente año.

#### **RESULTADOS OBTENIDOS:**

Se efectuaron, previas pláticas con Viceministros de Arte, Cultura y Deportes para continuar transmitiendo conocimientos a mayor número de laborantes del Ministerio y se dieron conferencias y charlas en Medicina y Nutrición continuándose con el sistema de enseñanza a pequeños grupos de casi todos los laborantes del Palacio Nacional.

Se estuvo en contacto con los Asesores del Despacho Superior así como los del segundo y primer nivel, además de los jefes de cada dependencia del Palacio Nacional, para concientizarlos sobre la importancia para ellos y sus laborantes del aprendizaje y mejoramiento de conceptos científicos, basados en evidencia, sobre medicina, nutrición, obesidad, actividad física y tabaquismo.

Se asesoró sobre la adecuada y beneficiosa alimentación en los laborantes con énfasis en sus familias. Se les platicó además sobre los últimos adelantos medico-científicos en medicina y nutrición.

Se ofrecieron conferencias sobre Nutrición y Medicina General a Jefes y Autoridades Superiores.

Las conferencias y charlas ofrecidas día a día se caracterizaron por su contenido científico e investigativo, con respuesta del 100% de atención, entusiasmo y dedicación de los participantes.

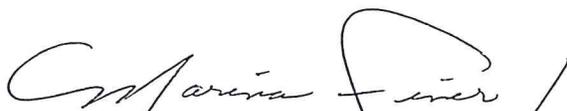
A cada uno de los participantes se les obsequió desde el inicio de labores, material didáctico, científico y vistoso elaborado por mí para ayudarles en el conocimiento de la nutrición. Hasta donde se ha podido.

Se atendió en el período del año 2019, de julio a diciembre, **393** laborantes haciendo un total de **6880** empleados de este Ministerio, desde el año 2016 en que inicié mis labores.

Debido a que el número de folletos y pequeños libros sobre los tópicos científicos ya mencionados y con los cuales contaba para repartir por mi cuenta, se terminó, se ha hablado en varias ocasiones con la Directora de Comunicación de Áreas Sustantivas para hacer mayor número y poder seguir obsequiando conocimientos de esa forma ilustrativa, a todos los laborantes.

Se realizaron actividades de Promoción y Educación para la Salud en toda la población, además del sedentarismo, obesidad, tabaco y las relacionadas a los servicios que presto, a través de Radio Faro Cultural desde hace 14 años y ad honorem se continúan transmitiendo cinco cápsulas diarias, sobre los temas antes mencionados y otros más, para los oyentes de toda la República, con un total de **150** cápsulas mensuales que suman **1842** anualmente, las cuales son grabadas personalmente en la radio. La audición ha ido en aumento por la frecuencia de preguntas recibidas.

Agradeciendo su atención a la presente, quedo de Ud. muy atte.



Dra. y Licda. Fca. Marina Cornejo Lanza de Finer  
MÉDICO Y CIRUJANO. NUTRIÓLOGA  
LIC. EN PERIODISMO

Vo. Bo.



José Arturo Morales Quezada  
Director de Áreas Sustantivas  
Dirección General del Deporte y la Recreación  
Ministerio de Cultura y Deportes

Guatemala, 30 de Diciembre, 2019

Señor Mario Renato Monterroso García  
Viceministro del Deporte y la Recreación  
Ministerio de Cultura y Deportes  
Su Despacho

Estimado Viceministro

Respetuosamente me dirijo a Ud. con el propósito de presentarle mi **INFORME FINAL DE ACTIVIDADES** obtenidos conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por Servicios Profesionales número 6190-2019, aprobado mediante el Acuerdo Ministerial número 603-2019, correspondiente al período de 02 de Julio al 31 de Diciembre del presente año.

**Actividades Realizadas:**

Asesoría médica y nutricional a la Dirección de Áreas Sustantivas, para los proyectos que desarrollan en sus Programas.

Asesoría a los Promotores Deportivos Departamentales y Municipales en temas Médicos y Nutricionales.

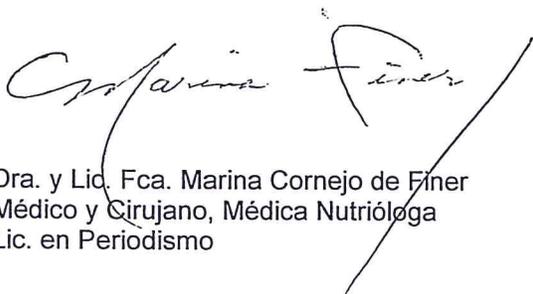
Asesoría en temas de orientación médica, alimentaria, nutricional y actividad física al personal laborante de este Ministerio tanto al personal de planta como al personal que labora contratado en la reconstrucción y remozamiento del Palacio Nacional.

Asesoría sobre actividades de Promoción y Educación de la Salud y en especial sobre Medicina, Nutrición y Actividad Física para laborantes y oyentes de Radio Faro Cultural.

Asesoría a campañas contra el sedentarismo, alcoholismo, obesidad y tabaquismo.

Se contribuyó con el aporte de un libro y dos folletos sobre conocimientos útiles en medicina, nutrición y deporte, sobre las dudas más frecuentes que tenían los laborantes.

Agradeciendo la atención a la presente, queda de Ud. muy atte.



Dra. y Lic. Fca. Marina Cornejo de Finer  
Médico y Cirujano, Médica Nutrióloga  
Lic. en Periodismo



Vo. Bo. José Arturo Morales Quezada  
Director de Áreas Sustantivas  
Dirección General del Deporte y la Recreación  
Ministerio de Cultura y Deportes